

*Constelação
Familiar Sistêmica
individual com
bonecos*



Karina
Esteves

Afinal, o que é a Terapia de Constelação Familiar?

Criada pelo psicanalista alemão **Bert Hellinger**, a constelação familiar é um método terapêutico isento de crenças religiosas ou de qualquer experiências místicas ou sobrenatural.

Seu embasamento é a teoria dos **Campos Morfogenéticos**, de Rupert Sheldrake, um biólogo britânico. Bert desenvolveu as constelações familiares a partir de suas experiências com as relações humanas e, segundo ele, a constelação familiar traz uma abordagem diferente em relação ao desconhecido. Assim, ela não configura nem um método ou um ofício, mas sim um caminho para nos trazer a outros níveis de consciência, onde todas as perguntas encontram caminhos e respostas. Dessa forma, a constelação familiar pode ser entendida como uma terapia dos estados profundos de consciência, que trabalha com nosso inconsciente profundo, de forma pessoal e coletiva, porém, sempre sob a ótica de nossas relações familiares, para compreender como elas nos moldam.

Ao nos colocar em contato com questões do inconsciente profundo, as constelações podem identificar pontos problemáticos que um processo psicodinâmico tradicional demandaria mais tempo para acessar.



Karina
Esteves

Quem faz parte:

Toda nossa rede de antepassados pertencem ao nosso sistema, mas de um forma mais direta, como influenciados de forma mais objetiva pelos seguintes níveis:

Os filhos: Nós e nossos irmãos e irmãs. Os que vivem e os que morreram (considerando a concepção o momento inicial da vida).

Os abortados intencionalmente ou de forma espontânea. Filhos ilegítimos ou de outros casamentos. Todos fazem parte.

Um nível acima dos filhos: Nossos pais e seus irmãos e irmãs biológicos. Parceiros anteriores de nossos pais, os rejeitados e mortos.

Todos pertencem.

Os avós: Os pais de nossos pais, e parceiro anteriores deles.

Bisavós: com menor força, a incidência do sistema das figuras dos bisavós pode ocorrer, mas com menos frequência.

Pessoas que geraram vantagens para a família através de sua morte ou destino: pessoas que deixam heranças a um membro da família e pela qual esta pode prosperar.

Vítimas de membros do sistema: São trazidos para dentro do sistema ao terem sido objeto de violência por um membro do sistema. A vítima deve ser lembrada com respeito e amor.

Agressores de membros do sistema: Agressores de membros do nosso sistema se tornam parte do mesmo. Através da violência, especialmente se resulta em morte, cria-se um laço do destino. Ignorar ou excluí-lo pode fazer com que o sistema busque um representante para ele dentro da família.



Karina
Esteves

Quem é Bert Hellinger, o criador das Constelações Familiares?

Nascido em Leimen - Alemanha, morava em Cologne - Itália, sendo parte de uma família católica. Aos 10 anos, foi seminarista em uma ordem Católica. Aos 20 anos, com o fim da guerra, se tornou padre. Se formou no curso de Teologia e Filosofia na Universidade de Würzburgo em 1951. Foi enviado como missionário católico para a África do Sul, onde atuou como diretor de várias escolas, como o Francis College, em Marianhill.

Em 1954, obteve o título de Bacharel de Artes da Universidade da África do Sul e, um ano depois, graduou-se em Educação Universitária.

No final dos anos 1960, abandonou o clero e voltou à Alemanha, onde passou a estudar Gestalt-terapia.

Mudou-se para Vienna para estudar psicanálise.

Em 1973 se mudou para a Califórnia para estudar Terapia Primal com Arthur Janov. Lá, se interessou pela Análise Transacional.

Hellinger casou-se com Marie Sophie. Com esta Esposa, realizou cursos, oficinas e seminários em vários países.

Faleceu em 19 de setembro de 2019 aos 93 anos de idade.



Karina
Esteves

O que se pode constelar :

Quase tudo como obesidade, doenças, abusos, vícios, traumas, situações, dificuldades, amigos, empresa, imóveis, heranças, causa na justiça, enteados e outros.

Família de Origem (nascimento)

1. Minha relação com meus pai
2. Minha relação com meus irmãos
3. Problemas de herança (dos pais ou avós)
4. Tenho irmãos perdidos (mortos)
5. Avô ou avó no lugar dos meus pais

Família atual (casamento, filhos)

6. Minha relação com marido/esposa/cônjuge/ex
7. Minha relação com meus filhos
8. Tive aborto ou filhos que morreram

Relacionamento amoroso

9. Tenho ausência de relacionamentos amorosos
10. Vivo num relacionamento problemático ou todos foram problemáticos
11. Tenho relacionamento mal resolvido (que já acabou ou não consegue acabar)
12. Preciso me despedir de relacionamentos anteriores para seguir a vida

Trabalho e Carreira

13. Me sinto perdido(a) profissionalmente, não sei qual caminho seguir
14. Faço várias coisas, desisto, nada dá certo
15. Tenho dúvida entre (...)
16. Meu trabalho atual dará certo?

Prosperidade e Finanças

17. Tenho muita dificuldade para ganhar dinheiro ou manter, lidar
18. Minha vida financeira é muito problemática, apesar de gostar do trabalho/carreira
19. Vivo um momento financeiramente difícil, mas já foi melhor

Emocional

20. Tenho medo (da vida, de dar certo, de amar, de ser feliz, etc)
21. Tenho dificuldades para me relacionar (amigos, colegas de trabalho, etc)
22. Tenho dificuldade de me tornar "adulto(a)", me sinto imaturo(a)
23. Meu animal de estimação é/era como alguém da família
24. Tenho depressão e/ou vontade de morrer
25. Sofro(i) bullying
26. Sofro(i) abuso sexual ou sofró(i) com violência doméstica

Saúde

27. Doença que tenho é de família
28. Ninguém da família tem a doença que tenho agora
29. Minha saúde nunca foi boa ou corri risco de morte na infância
30. Sofro de alcoolismo, drogas ou outros vícios



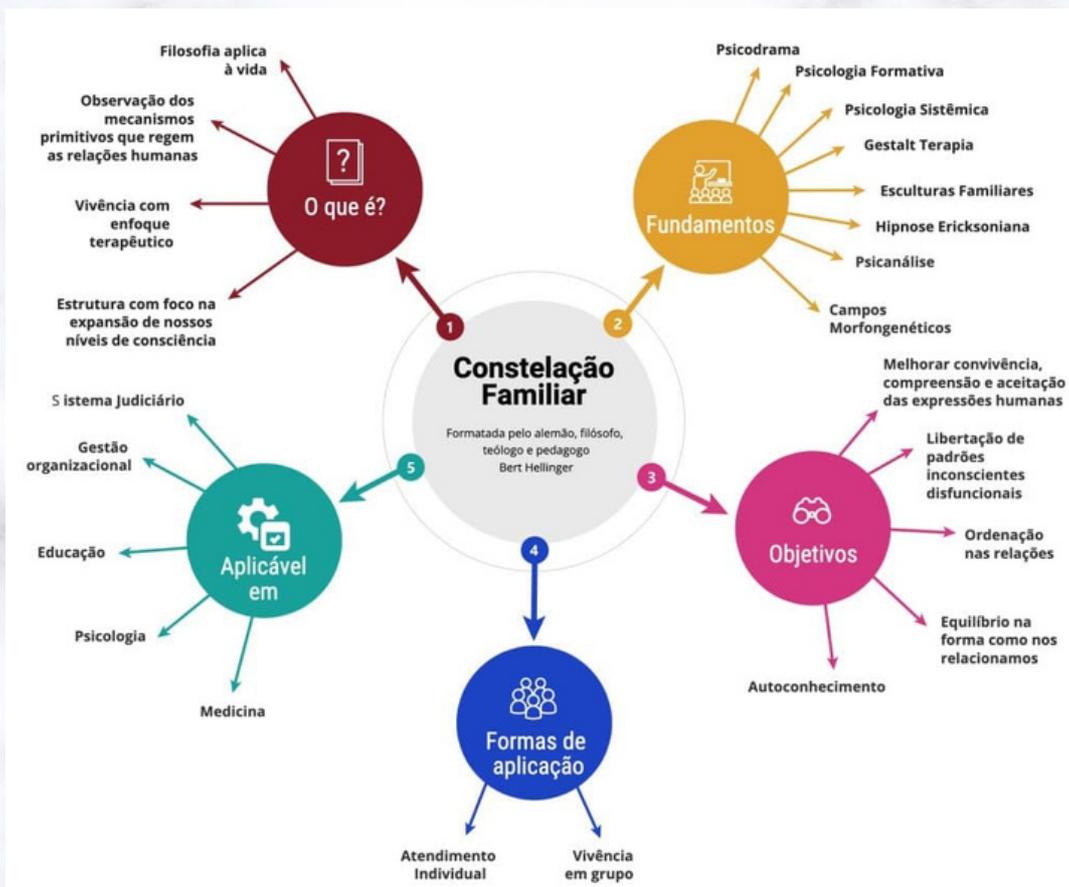
Karina
Esteves

Serão trabalhados na constelação as leis de Bert Hellinger

A lei do pertencimento diz que todos que fazem parte de um sistema familiar jamais pode ser excluído, ou deixar de pertencer. Quando isso acontece, o sistema fica pressionado na busca da inclusão de quem foi afastado. A pressão transparece em forma de dificuldades de alguns ou todos os membros do sistema, e só se alivia com o retorno do excluído.

A lei da ordem mostra que aqueles que vieram primeiro em um sistema tem precedência sobre aqueles que vieram depois. A quebra dessa lei causa pressão ao sistema, que busca restaurar o lugar de cada um dentro do grupo.

A lei do equilíbrio fala da troca igualitária entre o dar e o tomar em pessoas do sistema. Se uma pessoa só toma e a outra somente dá, há um desequilíbrio que precisa ser restaurado. Dessa forma, os membros desses sistema serão pressionados até que o equilíbrio nas trocas seja restabelecido.



Em que problemas a Constelação pode ajudar?

A Constelação Familiar pode ajudar em todos os problemas de origem sistêmica. Então, desde problemas de relacionamento de casal, com filhos, todos os tipos de vícios, problemas emocionais, dificuldades diversas, até problemas de saúde física podem ser compreendidos, amenizados e muitas vezes solucionados com a ajuda da Constelação Familiar e com a disponibilidade do cliente realizar mudanças em sua vida prática, a partir das novas informações a que teve acesso na Constelação.

Fazendo a Constelação:

Fazer uma Constelação Familiar significa, de um modo simples, encontrar soluções para problemas específicos que você está vivendo, ou mesmo, buscar a origem de uma doença de algum membro da família. Desde questões emocionais a acontecimentos trágicos no seio familiar, as Constelações revelam e buscam soluções práticas e simples, trazendo à tona aquilo que é essencial no momento e que muitas vezes foi esquecido ou renegado.



Atendimento Constelação Familiar individual com bonecos **duração 3 horas:**

- **Opção1: Constela toda a família de origem e mais a família atual + 3 problemas a escolher:**

(podendo ser na área profissional, traumas, conflitos entre casais, dificuldade em lidar com perdas de parentes, pessoas queridas ou parceiros, dificuldades para se comunicar, se expressar, problemas de saúde, relacionamento empresarial ,conflitos entre sócios, funcionários e clientes, problemas comerciais, em geral, problemas financeiros.

Pós atendimento: Será enviado o relatório + áudio vibracional apométrico de 10 min.

E também seu nome será inserido na listagem das pessoas que fizeram constelação para ficar por 5 meses na listagem do Reiki - que a Karina Esteves enviará a distância todas as segundas e sextas (Não é um atendimento de Reiki e nem online e presencial - ela apenas vai pegar a listagem e encaminhar o Reiki para trabalhar ainda mais).

- **Opção2: Constela toda a família de origem e mais a família atual + a obesidade + 3 problemas a escolher:**

(podendo ser na área profissional, traumas, conflitos entre casais, dificuldade em lidar com perdas de parentes, pessoas queridas ou parceiros, dificuldades para se comunicar, se expressar, problemas de saúde, relacionamento empresarial ,conflitos entre sócios, funcionários e clientes, problemas comerciais, em geral, problemas financeiros.

Pós atendimento: Será enviado o relatório + áudio vibracional apométrico personalizado de 35 min.

E também seu nome será inserido na listagem das pessoas que fizeram constelação para ficar por 5 meses na listagem do Reiki - que a Karina Esteves enviará a distância todas as segundas e sextas (Não é um atendimento de Reiki e nem online e presencial - ela apenas vai pegar a listagem e encaminhar o Reiki para trabalhar ainda mais).



Algumas dúvidas:

O que e constelação familiar é espiritismo?

A constelação familiar não tem cunho religioso. Trabalha com ancestralidade e a interrupção do fluxo de amor que ocorre nas famílias, criando os emaranhados que são transmitidos de geração a geração. Essas interrupções fazem parte da vida de qualquer família, e podem se dar por diversos motivos.

Porque a pessoa tem que constelar toda sua família de origem e atual se só vou constelar minha vida financeira?

Porque para seguir em frente com sua vida financeira, vida amorosa, vida profissional, seus projetos e ter a cura, tem que olhar para eles colocar em ordem do amor, do pertencimento, do equilíbrio e da hierarquia.

Para que sua vida possa fluir e você se visualizar que o campo morfogenético faz a mudança a partir de você.

Por que devo constelar?

Como citado anteriormente: "Constelar é um ato de coragem" então não pense que tomar esta atitude será fácil. Mas digo uma coisa, se transformou a vida de muitas pessoas, com certeza irá você. Se tiver medo, abrace-o e o traga junto para a constelação, ele merece ser incluído

O que fazer depois de uma constelação familiar?

Logo após uma constelação, temos que começar a colocar em ação o que vimos. Muitas vezes a constelação familiar vai nos mostrar como nós estamos em relação à vida ou em relação a uma determinada questão. A partir deste momento, temos uma nova oportunidade de mudarmos e fazermos diferente.

A Constelação tem relação com astrologia, esoterismo?

Não tem relação nenhuma com estrelas, astrologia, esoterismo ou similares. O termo veio da tradução do alemão com conotação de uma representação, uma colocação de elementos representando relações.



Sobre Mim:

Bacharelado em Administração em Comércio Exterior, Telecomunicações e MBA em Logística.

Buscando e aprofundando em desenvolvimento pessoal, isso mudou me e mudando a jornada direcionando minha vida para plantar em cada um a experiência de se reconhecer e que tudo podemos mudar as polaridades.

Especializada em Constelação Familiar Sistêmica, Barra de Access e seus processos verbais, Reiki Mestre, Cone hindu chinês, Balão Intra Gástrico Hipnótico, Apometria Quântica, Áudio Vibracional Apômetrico e mesa radiônica da vida, sou apaixonada no que faço e sei exatamente como te auxiliar para tornar sua mente mais calma e conseqüentemente ver a transformação acontecer em todas as áreas da sua vida, afinal, uma mente expandida é a chave para realizações.

Te convido a conhecer os métodos naturais que as Práticas Integrativas e Complementares (PIC's) podem contribuir nos seus processos de desenvolvimento.

Whatsapp(11) 97130 0020

E-mail: Karina.esteves.terapeuta@gmail.com

TikTok: [Karina_esteves_ke](https://www.tiktok.com/@karina_esteves_ke)

